

ATELIERS NUTRITION

A DESTINATION DES AIDANTS DES PERSONNES AGEES

Animés par Mme HUARD,
responsable nutrition SOGERES

De 15h00 à 17h00
en salle-à-manger
Résidence Saint-Vincent
21 rue de Belletanche
57070 METZ



11/03/2025

Equilibre alimentaire après 50 ans

08/04/2025

**Les fausses croyances sur l'alimentation
qui nous empêchent d'avancer !**

06/05/2025

**Maladie cardio-vasculaire, diabète,
ostéoporose...comment s'en prémunir ?**

Ces ateliers sont gratuits pour l'aidant
qui peut choisir de participer à un ou plusieurs ateliers selon les thèmes
proposés.

Chaque session est limitée à 20 participants.

L'inscription s'effectue auprès de Mme IGEL : aigel@monsieurvincent.org