

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 06 octobre au dimanche 12 octobre 2025

sOgeres
seniors

Automne 

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Vermicelles	Betteraves	Macédoine de légumes	Chou blanc aux pommes	Vermicelles	Céleri rave rémoulade	Tartinade de thon sur toast
...
Chipolata	Parmentier aux carotte bœuf	Boulette de bœuf jus au paprika	Roti de dinde	Filet de colin meunière	Sauté de bœuf sauce moutarde	Potée auvergnate / saucisson à l'ail et echine de porc
Frites	Salade verte	Julienne de légumes	Haricots verts à l'ail	Lentilles aux petits légumes	Carottes braisées	
...
Fromages	Fromages	Semoule au épices	Polenta	Fromages	Pates	Fromages
Poire au sirop	Compote pomme banane	Fromages	Flan café	Mousse chocolat	Fruit de saison	Tarte au citron
GATEAU YAOURT	BARRE BRETONNE	CLAFFOUTIS AUX POIRES	CAKE AU CITRON	MADELEINE	MARBRE CHOCOLAT	VIENNOISERIE
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
	Oeufs durs sauce béchamel	Croque- monsieur	Feuilleté de poisson	Tortilla aux pommes de terre	Cordon bleu de dinde	Quiche aux oignons
Gratin de chou-fleur à la béchamel	Poireaux à la creme	Salade verte	Jardinière de légumes	Salade verte	Poêlée de légumes champêtres	Salade verte
...
Pot à la vanille	Fromage blanc saveur vanille	Semoule au lait	Compote de pomme framboise	Salade de fruits	Flan nappé caramel	Compote pomme abricot