



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 01 décembre au dimanche 07 décembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner SAINT NICOLAS Apéritif et cake salé	Déjeuner
Vermicelles	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Céleri rave rémoulade	Vermicelles	Paté breton, cornichon	Salade d'endives
... Paupiette de veau	... Couscous poulet merguez	... Burger de veau	... Fricassé de porc aux olives	... Filet de colin	... Veau marenco	... Aiguillette de poulet
Frites		Blettes persillées	Polenta	Purée de brocolis	Ecrasé de pomme de terre	Tagliatelles et petits légumes
... Fromages	... Fromages	... Fromages	... Fromages	... Fromages	... Fromages	... Fromages
Pot de crème au chocolat	Compote pomme poire	Abricots au sirop	Mousse citron	Fruits de saison	Chou garni à la crème patissière	Panna cotta aux fruits rouges
Roulé confiture	Cake coco	Cake aux poires	Barre bretonne	Gâteau yaourt	SURPRISE DES CHEFS	Pain d'épices
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
... Omelette nature	... Quiche au poireaux	... Tresse de volaille	... Assiette de charcuterie	... Fromage blanc ail et fines herbes	... Ravioli au bœuf et emmental	... Cordon bleu de dinde
Haricot beurre	Salade	Salade verte	Crudités	Pommes de terre roties	Salade verte	Purée de potiron
...
Yaourt arôme	Crème pâtissière saveur vanille	fruit de saison	Fromage blanc cassonade	Compote pomme abricot	Flan nappé caramel	Compote de fruit

