



PROGRAMME DES ANIMATIONS Du 12 Janvier 2026 au 18 Janvier 2026

	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX	Services
LUNDI 12/01/2026	Lecture a voix haute individuelle	14h00 à 15h00	Passage en chambre	Groupe constitué
	Loto	14h45 à 16h00	Salle Polyvalente	Ouvert à tous
MARDI 13/01/2026	Mouvements d'autonomie	10H00 à 11h00	St Joseph 3ème étage	Résidents St Joseph
	Lecture a voix haute collective	10h15 à 11h15	Salle à manger Maisonnée 2	Résidents Maisonnée 2 et Arc-en-ciel
	Salon de thé	14h30 à 17h00	Salon de thé	Ouvert à tous
	Réunion comité d'animation	14h30 à 16h00	Salle Polyvalente	Ouvert à tous
	Lecture a voix haute individuelle	14h00 à 15h30	Passage en chambre	Groupe constitué
MERCREDI 14/01/2026	Vœux du Maire et spectacle avec musicien M.Edisson Pullas Villaroel "flûtes et chants d'Amérique latine" suivit de la remise de cadeaux et goûter par l'équipe Municipale	13h45 à 14h15	Salle commune Arc-en-ciel	Résidents Arc-en-ciel
		14h15 à 15h30	Salle Polyvalente	Ouvert à tous
JEUDI 15/01/2026	Repas à thème Sogères : Montagne	12h00	Dans toutes les salles à manger respectives	Pour tous les résidents
	Atelier peinture Jean-Loup	14h00 à 15h30	Salle informatique (Rez-de-chaussée)	Sur inscription auprès de l'animatrice
	Salon de thé	14h30 à 17h00	Salon de thé	Ouvert à tous
	Sortie visite guidée musée de la biodiversité	13h00 à 17h00	Metz	Sur inscription auprès de l'animatrice
	Permanence Aumônier	15h30 à 16h30	Bibliothèque	Ouvert à tous
VENDREDI 16 JANVIER	Gym sur chaise	9h45 à 10h45	Salle Polyvalente	Résidents St Joseph/St Vincent
		10h50 à 11h50	Salle commune Maisonnée 2	Résidents Maisonnée 2
	Messe	15h30 à 16h30	Salle Polyvalente	Ouvert à tous
SAMEDI 17 JANVIER	Messe	16h00 à 17h00	Chapelle	Résidents qui peuvent y aller seuls ou être accompagnés
	Pas de salon de thé			
DIMANCHE 18 JANVIER	Pas de salon de thé			