



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2026

sOgeres
seniors

Printemps

Lundi 16 Déjeuner ☀️	Mardi 17 Déjeuner ☀️	Mercredi 18 Déjeuner ☀️	Jeudi 19 Déjeuner ☀️	Vendredi 20 Déjeuner ☀️	Samedi 21 Déjeuner ☀️	Dimanche 22 Déjeuner ☀️
Potage vermicelles	Salade de lentilles	Betteraves	Concombre aux oignons rouges	Potage vermicelles	Chou blanc aux pommes	Pâté de campagne et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Jambonneau a la moutarde	Paëlla au poulet au chorizo	Haut de cuisse de poulet au jus	Filet de colin d'Alaska sauce citron	Beignets de calamars et sauce tartare	Emincé de dinde aux cinq céréales, fèves, légumes couscous & citron	Bœuf bourguignon
Frites		Haricot plat	Printanière de legumes	Brunoise de legumes		Carottes fraîches
...	...	...	...	...	...	...
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
...	...	...	...	...	...	...
Creme patissière saveur vanille	Ile flottante	Panna cotta a la mangue	Coupe d'ananas roti	Fruit frais	Petit pot de glace	Flan pâtissier aux griottes
						
Gouter						
Madeleine	Cake à la fleur d'oranger	Gateau marbré	Génoise	Cookies aux pépites de chocolat	Gateau yaourt	Eclair au chocolat
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
						
...	...	...	...	...	...	...
Pudding aux courgettes tomate, lardon et emmental	Feuilleté aux pomme de terre et bleu	Galette de pomme de terre	Omelette nature	Macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Quiche aux asperges vertes	Chipolata
...	...	...	...	...	...	...
Salade batavia	Mesclun	sauce fromage blanc aux herbes	Ratatouille	...	Salade verte	Purée de brocolis
				...		
...	...	...	...	...	...	...
Compote de pommes	Creme saveur café	Banane	Pot de crème au thé	Mousse chocolat	Compote de fruit	Yaourt brasse
						

* Menu de
remplacement tous les
soirs:

purée/jambon ou steak
selon arriavage

