AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 09 mars au dimanche 15 mars 2026

sOgeres seniors
Hiver

lundi 9 mars	mardi 10 mars	mercredi 11	jeudi 12 mars	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
			MENU IRLANDAIS			
Bouillon de volaille aux vermicelles	Betteraves	Houmous sur pain toasté	Coleslaw au jambon fumé et oignon frit	Carottes rapées au persil	Macédoine de légumes	Endives aux pommes et au gouda
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de poulet aux champignons et vin blanc	Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi)	Burger de veau	Irish stew bœuf	Boudin noir aux oignons	Aiguillettes de poulet sauce crème au munster et à la moutarde	Choucroute
Frites		Pommes vapeur persillées	Parmentier de légumes au cheddar	Purée de pomme de terre	Carottes rondelles	
		Haricots verts		Compote de pomme chaude	Riz creole	
...	...	...	...	...	...	...
Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour	Fromage du jour
Raisin	Pot de crème au caramel	Cocktail de fruits	Crème aux œufs café pointe de whisky et chantilly	Pot de creme au marron	Fromage blanc confiture	Baba au rhum
Cake au citron	**Gauffre au sucre**	**Gateau pépites de chocolat**	**Brioche**	**Genoise**	**Chou vanille**	**Gateau au chocolat**
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Pudding au jambon et a l'emmental	Omelette	Sauce napolitaine	Quenelles natures gratinées sauce mornay	Pain de viande	Quiche à l'oignon	Sauce carbonara
Salade batavia à la vinaigrette	Pommes de terre sautées	Pennes	Riz créole	Pomme vapeur	Salade verte	Pâtes torsadées
...	...	...	...	...	...	...
Semoule au lait saveur vanille	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Crème pâtissière saveur vanille	Banane	Creme de yaourt aux myrtilles	Compote de fruits	Creme dessert chocolat

** Menu de remplacement tous les soirs:* purée/jambon ou steak selon arrivage