

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 13 avril au dimanche 19 avril 2026

sOgeres seniors

Printemps

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Potage vermicelles	Betteraves aux pommes	Rosette, cornichon	Carottes rapées	Potage vermicelles	Concombre aux oignons rouges	Terrine de légumes
...
Pates carbonara	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Burger de veau	Boudin noir	Poissonnette pannée	Emincé de bœuf	Paupiette de veau
						
...
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Compote de fruits	Claffoutis cerises griottes	Salade d'orange à la cannelle	Flan pâtissier à la noix de coco		Mousse au chocolat	Carré framboise
						
GOUTER						
Dîner 🍴	Dîner 🍴	Dîner 🍴	Dîner 🍴	Dîner 🍴	Dîner 🍴	Dîner 🍴
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...
Stick de mozzarella	Omelette à la ciboulette	Charcuterie	Penne mezze aux courgettes & champignons	Pudding au jambon et à l'émmental	Tresse de volaille	Cordon bleu de dinde
						
...
Julienne de légumes	Haricots verts	Salade de pommes de terres		Salade verte	Salade verte	Purée de carotte
						
...
Yaourt aux fruits	Cube de poire au chocolat	Compote de fruits	Fromage blanc aux fruits	Semoule au lait	Fruit frais	Compote de fruits
						

* Menu de remplacement tous les soirs:

purée/jambon ou steak selon arrivage