

# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 04 mai au dimanche 10 mai 2026

sOgeres  
seniors

Printemps

Lundi 4 Déjeuner ☀️	Mardi 5 Déjeuner ☀️	Mercredi 6 Déjeuner ☀️	Jeudi 7 Déjeuner ☀️	Vendredi 8 Déjeuner ☀️	Samedi 9 Déjeuner ☀️	Dimanche 10 Déjeuner ☀️
Potage vermicelles	Salade verte	Coleslaw	Salade de pamplemousse et avocat	Potage vermicelles	Céleri rave à la vinaigrette	Paté forestier et cornichons
...	...	...	...	...	...	...
Cervelas alsacien	Parmentier à l'effiloche de porc	Burger de veau	Escalope de dinde	Waterzoï de poissons (filet de colin d'Alaska, filet de saumon, moule)	Haut de cuisse de poulet	Gigot d'agneau marenço
Farfalles		Semoule aux petits légumes	Coquillettes à la sauce tomate	Légumes waterzoï	Jardinière de légumes	Tomates provençales
			Brocolis			Flageolets
...	...	...	...	...	...	...
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Poire au sirop	Timbale de glace	Compote de fruits allégée en sucre	Ananas roti à la menthe	Fruit frais (pasteque)	Panna cotta caramel	Tarte à la rhubarbe

### GOUTER

Gâteau au citron Dîner 🌙	Muffin à la myrtille Dîner 🌙	Roulé à la confiture Dîner 🌙	Brioche Dîner 🌙	Gâteau à l'orange Dîner 🌙	Cake saveur vanille Dîner 🌙	Donut's Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au poisson et beurre blanc	Risottis, crème au fromage italien & asperge à la tomate	Pissaladière feuilletée aux anchois	Omelette fromage et piment d'espelette	Quiche aux courgettes et feta	Poelée campagnarde (haricot vert, pommes de terres aux lardons)	Jambon à la russe
Salade verte		Salade batavia	Haricot vert	Salade iceberg		
...	...	...	...	...	...	...
Compote de fruits allégée en sucre	Fruits frais (banane)	Crème pâtissière saveur vanille	Mousse framboise	Natillas (crème à la cannelle)	Compote de fruit	Yaourt Brasse

\* Menu de remplacement tous les soirs:

purée/jambon ou steak selon arrivée