

AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 06 juillet au dimanche 12 juillet 2026**

sOgeres
 seniors

Eté

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Rôti de porc au jus ... Salade de lentilles ... Fromage ... Fruit frais de saison	Déjeuner ☀️ Houmous ... Beignets de calamars et condiment inspiré de la sauce rouille ... Salade de riz ... Fromage ... Timbale de glace	Déjeuner ☀️ Petite charcuterie ... Emincé de dinde, sauce crème à la moutarde et paprika ... Polenta cremeuse ... Fromage ... Flan pâtissier au chocolat	Déjeuner ☀️ Salade verte ... Moussaka au bœuf ... Fromage ... Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Batonnet de poisson pané sauce tartare ... Pomme paillason ... Cordiale de légumes ... Fromage ... Mousse framboise	Déjeuner ☀️ Taboulé aux crevettes ... Courgettes farcies ... Coquillettes sauce tomates ... Fromage ... Fruit frais	Déjeuner ☀️ Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Cuisse de poulet braisée au jus à la moutarde à l'ancienne ... Pomme de terre roties ... Salade de batavia vinaigrette ... Fromage ... Coupe de sorbet à la fraise
			Gouter			
Mini viennoiseries ❄️ Dîner 🌙 Potage de légumes ... Quiche lorraine ... Salade iceberg à la vinaigrette ... Fromage blanc sucré	Cake aux pêches Dîner 🌙 Potage de légumes ... Gratin de pommes de terre, lardons et cheddar ... Compote de fruits allégée en sucre	Gauffre de bruxelle Dîner 🌙 Potage de légumes ... Salade d' aubergines, tomates & courgettes au chèvre et à la sarriette ... Crème de yaourt aux myrtilles	Genoise Dîner 🌙 Potage de légumes ... Galette aux courgettes et curry, sauce fromage blanc à la menthe ... Mousse au chocolat	Moelleux au praline Dîner 🌙 Potage de légumes ... Feuilleté jambon fromage ... Crudités ... Pot de crème a la fleur d'oranger	Gâteau au yaourt Dîner 🌙 Potage de légumes ... Jambonneau froid ... Salade d'haricot vert ... Compote de pomme allégée en sucre	Madeleine Dîner 🌙 Potage de légumes ... Sauce carbonnara ... Pates ... Flan vanille caramel

* Menu de remplacement tous les soirs:

purée/jambon ou steak selon arrivage