

AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 31 août au dimanche 06 septembre 2026**

sOgeres
 seniors

Eté

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Emincé de porc au paprika Poêlée d'aubergines aux oignons Purée de pomme de terre ... Fromage Pot de crème au citron	Déjeuner ☀️ Betteraves ... Sauce bolognaise Macaronis ... Fromage Compote pomme framboise	Déjeuner ☀️ Salade de riz au poivron, tomate et oignon ... Aiguillettes de poulet pané Haricot coco à la tomate ... Fromage Timbale de glace	Déjeuner ☀️ Melon jambon cru ... Chipolata Pomme de terre rotie sauce aioli ... Fromage Flan à la noix de coco	Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Dhal de lentilles et duo de poissons ... Fromage Fromage blanc coulis fruit de la passion	Déjeuner ☀️ Rillettes de porc et cornichon ... Emincé de dinde à l'estragon Haricots verts Coquillettes ... Fromage Cocktail de fruits	Déjeuner ☀️ Œuf mayonnaise ... Filet mignon de porc, ius au romarin Ratatouille Ecraser de pomme de terre ... Fromage Coupe glacée boule vanille sauce caramel
Cake à l'abricot	Gâteau marbré	Gauffre au sucre	Gouter	Gâteau chocolat	Gâteau au yaourt	Crepes
Dîner 🌙 Potage de légumes ... Pané végétarien Taboulet à la menthe fraîche ... Fruits frais de saison	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Salade de pommes de terre au cervelas ... Pêches au sirop	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Tarte fine feuilletée aux sardines, oignons, olives noires et persil Salade Iceberg à la vinaigrette ... Fruits frais de saison	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Pudding au jambon et à l'emmental Salade Iceberg à la vinaigrette ... Compote pomme banane	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Cordon bleu Purée de brocolis ... Fruits frais de saison	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Salade de blé aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic ... Pot de crème au chocolat	Dîner 🌙 Potage de légumes ... Roti de dinde froid Coleslaw (salade de chou blanc et carotte à la mayonnaise) ... Compote de pomme allégée en sucre

* Menu de remplacement tous les soirs:

purée/jambon ou steak selon arrivée