



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 17 août au dimanche 23 août 2026**

sOgeres seniors

Eté

Lundi 17 Déjeuner ☀️	Mardi 18 Déjeuner ☀️	Mercredi 19 Déjeuner ☀️	Jeudi 20 Déjeuner ☀️	Vendredi 21 Déjeuner ☀️	Samedi 22 Déjeuner ☀️	Dimanche 23 Déjeuner ☀️
Bouillon de vermicelles ... Parmentier au colin d'Alaska et citron Salade verte ... Fromage Mousse au café	Tomate vinaigrette ... Côte de porc sauce charcutière Salade de pâtes ... Fromage Crème ménagère à la fleur d'oranger	Concombre vinaigrette ... Escalope de poulet Caponata sicilienne ... Fromage Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Céleri rave râpé au persil ... Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf semoule Légumes couscous ... Fromage Far aux abricots	Bouillon de vermicelles ... Salade façon niçoise (thon, anchois, œuf, pomme de terre, ...etc) ... Fromage Salade de fruits frais (Ananas, nectarine, melon)	Salade de pastèque et des de brebis ... Rôti de bœuf au jus Pomme de terre grenailles Poêlée d'aubergines aux oignons ... Fromage Coupe de sorbets au citron	Salade verte ... Parmentier au pulled pork ... Fromage Tarte à la mirabelle
Cake à la fleur d'oranger Dîner 🌙 Potage de légumes ... Jambon blanc Macédoine de légumes à la mayonnaise ... Crème pâtissière saveur vanille	Cookie aux pépites de chocolat Dîner 🌙 Potage de légumes ... Feuilleté de poisson au beurre blanc Salade batavia Cocktail de fruits	Cake à la vanille Dîner 🌙 Potage de légumes ... Quiche tex-mex (viande haché, poivron, cheddar) Salade iceberg à la vinaigrette Fromage blanc aux fruits	Brioche Dîner 🌙 Potage de légumes ... Cordon bleu Pennes au pesto Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Roulé à la confiture Dîner 🌙 Potage de légumes ... Omelette aux poivrons Carottes rondelles Fruit frais	Gateau à la cannelle Dîner 🌙 Potage de légumes ... Raviolis sauce tomate farcis à la dinde et gratinés Compote de pomme allégée en sucre	Eclair au chocolat Dîner 🌙 Potage de légumes ... Pizza Margherita Salade iceberg à la vinaigrette Yaourt

* Menu de remplacement purée/jambon ou steak tous les soirs: selon arrivage