



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 14 septembre au dimanche 20 septembre 2026**

sOgeres
 seniors

Eté

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Rôti de porc au jus ... Salade de lentilles ... Fromage ... Fruit frais de saison	Déjeuner ☀️ Houmous ... Beignets de calamars et condiment inspiré de la sauce rouille ... Salade de riz ... Fromage ... Timbale de glace	Déjeuner ☀️ Petite charcuterie ... Emincé de dinde, sauce crème à la moutarde et paprika ... Purée ... FAUX ... Tarte au flan	Déjeuner ☀️ Salade verte ... Moussaka au bœuf ... Fromage ... Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Déjeuner ☀️ Bouillon de vermicelles ... Batonnet de poisson pané sauce tartare ... Pomme paillason ... Cordiale de légumes ... Fromage ... Mangue au sirop	Déjeuner ☀️ Taboulé aux crevettes ... Courgettes farcies ... Coquillettes sauce tomates ... Fromage ... Fruit frais	Déjeuner ☀️ Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Cuisse de poulet braisée au jus à la moutarde à l'ancienne ... Pomme de terre roties ... Fromage ... Sorbet citron
			Gouter			
Mini viennoiseries ❄️ Dîner 🌙 Potage de légumes ... Quiche lorraine ... Salade iceberg à la vinaigrette ... Fromage blanc sucré	Cake aux pêches Dîner 🌙 Potage de légumes ... Gratin de pommes de terre, lardons et cheddar ... Compote de fruits allégée en sucre	Gauffre de bruxelle Dîner 🌙 Potage de légumes ... Chipolata ... Carottes à la coriandre ... Crème de yaourt aux myrtilles	Genoise Dîner 🌙 Potage de légumes ... Galette aux courgettes et curry, sauce fromage blanc à la menthe ... Mousse au chocolat	Moelleux au praline Dîner 🌙 Potage de légumes ... Feuilleté jambon fromage ... Crudités ... Pot de crème à la fleur d'oranger	Gâteau au yaourt Dîner 🌙 Potage de légumes ... Jambonneau froid ... Salade d'haricot vert ... Compote de pomme allégée en sucre	Madeleine Dîner 🌙 Potage de légumes ... Pennes carbonara ... Flan vanille caramel

* Menu de remplacement tous les soirs:

purée/jambon ou steak selon arrivage

